



Утверждаю

Заведующий ИБДОУ ЦРР с №36

Гудакова Т.Т.

1 младшая

МЕНЮ на 27.09.2023г

		Порция	К кал.
Завтрак	Каша манная молочная с маслом	140/3	149,26
	Какао с молоком	180/6	106,74
	Бутерброд с маслом сливочным	25/5	98,50
10.00.	Сок яблочный	125	68,00
Обед	Венегрет с солёными огурцами	40	50,04
	Щи со свежей капустой на курином бульоне с куриными фрикадельками со сметаной	150/11/5	84,46
	Биточки «Домашние»	50	161,00
	Рис отварной рассыпчатый с масл.	110/2	162,47
	Компот из изюма	150	91,65
	Хлеб ржаной	35	69,30
<u>Полдник</u>	Молоко кипячённое	150	80,25
	Печенье	20	90,20
Ужин	Омлет натуральный	130	256,67
	Чай с сахаром	150/5	20,08
	Хлеб пшеничный	25	58,75

Приятного аппетита!

1410,05